

PATVIRTINTA  
 Kauno Aleksandro Stulginskio mokyklos  
 direktoriaus  
 2022 m. rugpjūčio 22 d.  
 įsakymu Nr. V-39

**SVEIKOS GYVENSENOS IR EKOLOGINĖS SAVIMONĖS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMO MODELIO  
 (PROGRAMOS) „MAŽAIS ŽINGSNELIAIS Į SVEIKATOS ŠALIĄ“**

**METINIS PLANAS**

**2022 – 2023 m.**

<b>RENGINYS</b>	<b>PRELIMINARUS RENGINIŲ LAIKAS</b>	<b>ATSAKINGAS ASMUO (ASMENYS)</b>
Dalyvavimas projekte: „Mokykis plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ (visi antrų klasių mokiniai)	2022 – 09 mėn. - 2023 – 05 mėn.	Antros klasės mokytoja
Integruotos pamokos sveikos gyvensenos tema pagal poreikį	2022 – 09 mėn. - 2023 – 05 mėn.	Dalykų mokytojai
Judriosios pertraukos (šokiai, mankštos, aerobika ir t.t.) (1-8 kl.)	2022 – 09 mėn. - 2023 – 05 mėn.	Dalykų mokytojai, Fizinio ugdymo mokytojai
Valandėlės priešmokyklinukams „Mes ypatingi“	2022 - 2023 m. Nuolat	Mokyklos psichologė
Kimochi programos taikymas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams.	2022 - 2023 m. Nuolat	Psichologė, socialinė pedagogė, grupių mokytojos
Organizuoti temines paskaitas, pokalbius bendruomenei pagal poreikį	2022 - 2023 m. Nuolat	Pavduotojos ugdymui, pagalbos vaikui specialistai
Organizuoti edukacines ekskursijas	2022 - 2023 m. Nuolat	Mokytojai
Bendruomenės įtraukimas į akciją „Darom“	2022 - 2023 m. Nuolat	Pavduotojas ūkio reikalams
Dalyvavimas „Judumo savaitėje“ (visi mokyklos mokiniai)	2022 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Šokinėk šokinėjimo guma" Beactive savaitė (1-8 kl.)	2022 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Lietuvos moksleivių ultimate čempionatas	2022 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai

Renginys : "Rieda ratai rateliukai"	2022 - 10 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Kauno darželių futbolo lyga	2022 - 10 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Tarptautinė šypsenos diena	2022 - 10 mėn.	Psichologė
Akcija „Skani, skani košelė“	2022 – 10 mėn.	Mokyklos bendruomenė, valgykla
Renginys: "Mažoji mylia"	2022 - 10 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių mergaičių futbolo varžybos (7-8 kl.)	2022-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių berniukų futbolo varžybos (6-7 kl.)	2022-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kvadrato varžybos berniukams. 5-6 kl.	2022 -10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kvadrato varžybos mergaitėms. 5-6 kl.	2022 -10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Olimpinis mėnuo	2022-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Fizinio aktyvumo reikšmė gerai savijautai	2022-10 mėn.	Psichologė
Sveikatingumo diena „Tarpklasinės komandinių sporto šakų varžybos“ (5-8 klasės)	2022-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Pradinukų futbolo lyga	2022 - 10 – 2022- 05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių kvadrato varžybos (1-4 klasės)	2022-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Rieda, rieda obuoliukai, raudonskruosčiai kamuoliukai"	2022-10 mėn.	Ankstyvojo ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Mergaičių salės futbolo žaidynės: "Ladygolas" (5-6 kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sveikatingumo savaitė "Judame linksmi - augame sveikai",	2022-11 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Akcija „Pyragų diena“	2022-11 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Socialinis emocinis projektas „BŪK MANO DRAUGAS!"	2022-11 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai

Diskusijos „Europos sveikos mitybos diena“	2022-11 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Projektas „Augu sveikas ir stiprus“	2022-11 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
„Pasaulinės diabeto dienos“ paminėjimas	2022-11 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Sveikatos valandėlė "Ant rudens vaisių stalo-vaisiai ir daržovės".	2022-11 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Akcija “Sportuojantis koridorius”	2022-11 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Mergaičių salės futbolo žaidynės: “Ladygolas” (7-8 kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių merginų šokinėjimo per ilgą šokdynę varžybos (7-8kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių “Drąsūs stiprūs vikrūs” varžybos (5-6 kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių “Drąsūs stiprūs vikrūs” varžybos (3-4kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Berniukų salės futbolo žaidynės: “MR Golas” (5-6 kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Berniukų salės futbolo žaidynės: “MR Golas” (7-8 kl.)	2022-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Mokinių seimelio apskrito stalo diskusija „Kuriame draugišką klasę“	2022-11 mėn.	Klasių vadovai, psichologė
Klasės mikroklimato svarba	2022-11 mėn.	Psichologė
Diskusija „Tapkime draugais“, skirta ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams	2022-11 mėn.	Grupių mokytojos, psichologė
7 dienų iššūkis “Ką aš valgau”	2022-12 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai, psichologė
Akcija „Arbatos diena“	2022-12 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Paskaita “Vandens vartojimas”	2022-12 mėn.	Sveikatos priežiūros specialistė
„Kiek sveria mokinio kuprinė“ (1 kl.)	2022 -12 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė
Ikimokyklinukų žiemos olimpiada	2023-01 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Projektas: „Sniego diena“. (1-8 kl.)	2023-01 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių futbolo varžybos (1-4 kl.)	2023-01 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Paskaita „Sveika mityba“ (3-4 klasės)	2023 -01 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė
Dailės terapija: Mano emocijos ir jausmai (5-8 kl.)	2023-01 mėn.	Dailės mokytojai
Paskaita “Saviraiška ir nusiramėjimas”	2023-01 mėn.	Psichologė

Kauno mokyklų žaidynių rankinio berniukų varžybos (7-8kl.)	2023-01 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
(Ne)saugus internete (5-8 kl.mokiniam)	2023 -01 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė
Projektas: "Lietuvos mažųjų žaidynės"	2023-02 mėn - 05 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių Stalo teniso varžybos (5-8kl.)	2023-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių Badmintono varžybos (5-8kl.)	2023-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Burnos higiena (ikimokyklinio amžiaus vaikams)	2023-02 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė
Psichotropinių medžiagų žala (7-8 kl mokiniam)	2023-02 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė
Priklausomybė nuo interneto (5-8 kl. mokiniam)	2023 -02 mėn.	Psichologė
Viktorina: "Psichotropinės medžiagos" (7-8 kl mokiniam)	2023-02 mėn.	Psichologė
Palestros bėgimo šventė	2023-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Tarptautinės laimės dienos“ paminėjimas	2023-03 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
„Pasaulinės vandens dienos“ paminėjimas	2023-03 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių lengvosios atletikos trikovės varžybos (3-4 kl.)	2023-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų trikrepsio festivalis	2023-03 mėn.	Meninio ugdymo mokytojai
Vandens diena (1-8 kl.)	2023-03 mėn.	Dalykų mokytojai, klasių vadovai
Kauno miesto mokyklų žaidynių Šaškių varžybos (3-4 kl.)	2023-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių Šaškių varžybos (5-8 kl.)	2023-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Paskaita "Emocinis valgymas" (1-8 klasės)	2023 - 03 mėn.	Psichologė
Golfo varžybos (5-8 klasių mokiniai)	2023 03 mėn - 04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Golfo varžybos. (1-4 klasių mokiniai)	2023 m. 03 mėn -. 04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sąmoningumo didinimo mėnuo prieš patyčias.	2023-03 mėn.	Socialinė pedagogė, psichologė ir klasių vadovai
Edukacinis užsiėmimas "Mūsų Žemė"	2023 - 03 - 20	Mokytojai

„Vandens lašelio kelionė“	2023-03 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Tarptautinės, kovos su triukšmu dienos minėjimas (įvadinis pokalbis apie triukšmo keliamą pavojų sveikatai; pertraukų metu mokiniai skatinami elgtis kuo tyliau)	2023-04-20	Dalykų mokytojai, klasių vadovai, psichologė
„Pasaulinės sveikatos dienos“ paminėjimas	2023 – 04 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Pasaulinė sveikatos diena	2023-04-07	Pradinio ugdymo mokytojai, psichologė
Lietuvos mokyklų žaidynių krepšinio varžybos 3x3 (7-8 kl.)	2023-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Žemės dienos“ paminėjimas	2023-04 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinės futbolo varžybos (5-6 kl.)	2023-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Orientacinės varžybos X trasa	2023-04 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinės futbolo varžybos (7-8 kl.)	2023-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Pasaulinės gyvybės dienos“ paminėjimas	2023-04 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Akcija „Pasaulinė kokteilių diena“	2023-05 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Projektas „Sveikatingumo lankstinukas“	2023-05 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Akcija „Pasaulinė diena be tabako“	2023-05 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių lengvosios atletikos keturkovės varžybos (7-8 kl.)	2023-05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Pavasario krosas (5-8 kl.)	2023-05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sporto šventė „Linksmosios estafetės“ (1-8 kl.)	2023 – 05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Linksmosios estafetės" (Ikimokyklinės grupės)	2023 – 05 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Sveikatingumo žygis	2023 - 06 mėn.	Mokyklos bendruomenė
Akcija „Pasaulinė bėgimo diena“	2023 - 06 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai, Fizinio ugdymo mokytojai
Akcija „Pasaulinė dviračių diena“	2023 - 06 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai, Fizinio ugdymo mokytojai