

**SVEIKOS GYVENSENOS IR EKOLOGINĖS SAVIMONĖS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMO MODELIO
(PROGRAMOS) „MAŽAIS ŽINGSNELIAIS Į SVEIKATOS ŠALI“**

METINIS PLANAS

2023 – 2024 m.

RENGINYS	PRELIMINARUS RENGINIŲ LAIKAS	ATSAKINGAS ASMUO (ASMENYS)
Dalyvavimas projekte: „Mokykis plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ (visi antrų klasių mokiniai)	2023 – 11 mėn. - 2024 – 05 mėn.	Antrų klasių mokytojai
Vaikų emocinių ir elgesio problemų prevencijos programa „Zipio draugai“ (priešmokyklinukai)	2023 – 2024 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Integruotos pamokos sveikos gyvensenos tema pagal poreikį	2023 – 09 mėn. - 2024 – 05 mėn.	Dalykų mokytojai
Judriosios pertraukos (šokiai, mankštos, aerobika ir t.t.) (1-8 kl.)	2023 – 09 mėn. - 2024 – 05 mėn.	Dalykų mokytojai
Rytinės mankštos. (Ikimokyklinio ir Priešmokyklinio ugdymo grupės)	2023 – 09 mėn. - 2024 – 05 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai, fizinio ugdymo mokytojas
Valandėlės priešmokyklinukams „Mes ypatingi“	2023 - 2024 m. Nuolat	Mokyklos psichologė
Kimochi programos taikymas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams.	2023 - 2024 m. Nuolat	Psichologė, socialinė pedagogė, grupių mokytojos
Organizuoti temines paskaitas, pokalbius bendruomenei pagal poreikį	2023 - 2024 m. Nuolat	Pavduotojos ugdymui, pagalbos vaikui specialistai
Organizuoti edukacines ekskursijas	2023 - 2024 m. Nuolat	Mokytojai
Bendruomenės įtraukimas į akciją „Darom“	2023 - 2024 m. Nuolat	Pavduotoja ūkio reikalams
“Nacionalinis judumo iššūkis Walk 15” mokyklos bendruomenei	2023 – 10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Dalyvavimas „Judumo savaitėje“ (visi mokyklos mokiniai)	2023 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
„Beactive“ savaitė (1-8 kl.)	2023 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Patyriminė veikla „Kur gyvena vitaminai“	2023 – 09 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Edukacinė veikla „Viskas apie geriamą vandenį“	2023 – 09 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai

Kauno miesto mokyklų atviros rudens kroso pirmenybės (5-8 kl.)	2023 – 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Renginys : “Rieda ratai rateliukai”	2023 - 09 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Patyriminis žygis „Rudens medžioklė“ Pasaulinei turizmo dienai paminėti (priešmokyklinukai)	2023 – 09 -27	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Ikimokyklinių įstaigų projektas: „Futboliukas“	2023 – 2024 m. Nuolat	Fizinio ugdymo mokytojai
Arbatos diena	2023 - 12 mėn.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai
Komandos formavimo veiklos “Patirk“	2023 - 10 mėn.	Mokyklos bendruomenė
Sveikatingumo užsiėmimas „Rieda, rieda obuoliukai, raudonskruosčiai kamuoliukai”	2023 -10 mėn.	Ankstyvojo, ikimokyklinio ugdymo mokytojai, fizinio ugdymo mokytojas
Tarptautinė šypsenos diena	2023 - 10 mėn.	Psichologė
Išvyka į plaukimą su baidarėmis	2023 - 09 mėn.	Mokyklos administracija
Lietuvos moksleivių ultimate čempionatas	2023 - 10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Vaisių ir daržovių fiesta	2023 – 10 mėn.	Mokyklos bendruomenė
Renginys: “Mažoji mylia”	2023 - 10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių berniukų futbolo varžybos (5-6 kl.)	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kvadrato varžybos berniukams. 5-6 kl.	2023 -11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kvadrato varžybos mergaitėms. 5-6 kl.	2023 -11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Olimpinis meniuo	2023-10 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Edukacinė išvyka „Stebuklingo muilo gamyba“ (AROMAMA kosmetikos fabrikas) (priešmokyklinukai)	2023 – 10 -23	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Fizinio aktyvumo reikšmė gerai savijautai	2023-10 mėn.	Psichologė
Sveikatingumo diena „Tarpklasinės komandinių sporto šakų varžybos“ (5-8 klasės)	2024-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Pradinukų futbolo lyga	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai

Kauno miesto mokyklų žaidynių kvadrato varžybos (1-4 klasės)	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Mergaičių salės futbolo žaidynės: "Ladygolas" (5-6 kl.)	2024-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Akcija "Sportuojantis koridorius"	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Mergaičių salės futbolo žaidynės: "Ladygolas" (7-8 kl.)	2024-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių merginų šokinėjimo per ilgą šokdynę varžybos (7-8kl.)	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių "Drąsūs stiprūs vikrūs" varžybos (3-4kl.)	2023-12 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Berniukų salės futbolo žaidynės: "MR Golas" (5-6 kl.)	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Berniukų salės futbolo žaidynės: "MR Golas" (7-8 kl.)	2023-11 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Mokinių seimelio apskrito stalo diskusija „Kuriam draugišką klasę“	2023-11 mėn.	Klasių vadovai, psichologė
Klasės mikroklimato svarba	2023-11 mėn.	Psichologė
Diskusija „Tapkime draugais“, skirta ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams	2023-12 mėn.	Grupių mokytojos, psichologė
7 dienų iššūkis "Ką aš valgau"	2024-03 mėn.	Pradinio ugdymo mokytojai, psichologė
Paskaita "Vandens vartojimas"	2024-04 mėn.	Sveikatos priežiūros specialistė
„Kiek sveria mokinio kuprinė“ (1 kl.)	2024 -01 mėn.	Klasių vadovai
Ikimokyklinukų žiemos olimpiada	2024-01 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Projektas: „Sniego diena“. (1-8 kl.)	2024-01 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių futbolo varžybos (1-4 kl.)	2024-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Paskaita „Sveika mityba“ (3-4 klasės)	2024 -01 mėn.	Klasių vadovai
Prevencinė veikla „Rūkymo žala“ (priešmokyklinukai)	2024 – 01 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Dailės terapija: Mano emocijos ir jausmai (5-8 kl.)	2024-01 mėn.	Dailės mokytojai
Paskaita "Saviraiška ir nusiramimas"	2024-01 mėn.	Psichologė
(Ne)saugus internete (5-8 kl.mokiniams)	2024 -01 mėn.	Klasių vadovai
Projektas: "Lietuvos mažųjų žaidynės"	2024-02 mėn - 05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno mokyklų žaidynių Badmintono varžybos (5-8kl.)	2024-02 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai

Burnos higiena (ikimokyklinio amžiaus vaikams)	2024-02 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Duonos dienos paminėti „Kepam sveikuoliškus duoniukus“	2024 – 02 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Edukacinė valandėlė „Sveikuoliška arbatėlė“	2024 – 02 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Viktorina „Aš saugus, kai žinau!“ (priešmokyklinukai)	2024 – 02 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Psichotropinių medžiagų žala (7-8 kl mokiniams)	2024-02 mėn.	Klasių vadovai
Priklausomybė nuo interneto (5-8 kl. Mokiniam)	2024 -02 mėn.	Psichologė
Viktorina: „Psichotropinės medžiagos“ (7-8 kl mokiniams)	2024-02 mėn.	Psichologė
Palestros bėgimo šventė	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių lengvosios atletikos trikovės varžybos (3-4 kl.)	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Susitikimas su priešgaisrinės tarnybos darbuotoju (priešmokyklinukai)	2024 – 03 mėn.	Priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų trikrepsio festivalis	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Vandens diena (1-8 kl.)	2024-03 mėn.	Dalykų mokytojai, klasių vadovai
Kauno miesto mokyklų žaidynių Šaškių varžybos (3-4 kl.)	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių Šaškių varžybos (5-8 kl.)	2024-03 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Paskaita „Emocinis valgymas“ (1-8 klasės)	2024 - 03 mėn.	Psichologė
Golfo varžybos (5-8 klasių mokiniai)	2024 03 mėn - 04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Golfo varžybos. (1-4 klasių mokiniai)	2024 m. 03 mėn -. 04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sąmoningumo didinimo mėnuo prieš patyčias.	2024-03 mėn.	Socialinė pedagogė, psichologė ir klasių vadovai
Edukacinis užsiėmimas „Mūsų Žemė“	2024 - 03 - 20	Mokytojai
Sportinės žaidynės „Mažųjų žvėrelių labirintu“ (ankstyvojo amžiaus grupės)	2024-04 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai

Tarptautinės, kovos su triukšmu dienos minėjimas (įvadinis pokalbis apie triukšmo keliamą pavojų sveikatai; pertraukų metu mokiniai skatinami elgtis kuo tyliau)	2024-04-20	Dalykų mokytojai, klasių vadovai, psichologė
Pasaulinė sveikatos diena	2024-04-07	Pradinio ugdymo mokytojai, psichologė
Tarpmokyklinės krepšinio varžybos 3x3 (7-8 kl.)	2024-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių futbolo varžybos (5-6 kl.)	2024-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Tarpklasinių futbolo varžybos (7-8 kl.)	2024-04 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Šventinis rytmetys „Pažinkime saulutę“	2024 – 05 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Kauno miesto mokyklų žaidynių lengvosios atletikos keturkovės varžybos (7-8 kl.)	2024-05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Pavasario krosas (5-8 kl.)	2024-05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sporto šventė „Linksmosios estafetės“ (1-8 kl.)	2024 – 05 mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
Sporto šventė „Linksmosios estafetės“	2024 – 05 mėn.	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Sveikatingumo žygis	2024 - 06 mėn.	Mokyklos bendruomenė

Kauno Aleksandro Stulginskio Mokyklos sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginių metinį planą tvirtinu:

Direktorės vardas, pavardė, parašas, antspaudas